

# Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Lieke (43) en Maartje (43) over hun bijzondere vriendschap. En ze zijn ook nog eens op dezelfde dag jarig!

## ‘Op onze veertigste verjaardag organiseerden we een luxe diner’

**MAARTJE (43)**

**Werk:** managementassistente  
**Thuis:** relatie met Edward (52) en moeder van Mees (15) en Fiene (11)  
**Hobby's:** padel, koken, winkelen, borrelen met vrienden en familie

**LIEKE (43)**

**Werk:** psychomotorisch therapeut  
**Thuis:** getrouwd met Wouter (43) en moeder van Loek (12) en Flore (10)  
**Hobby's:** padel, skiën, uit eten, lezen, hardlopen



Lekker lunchen in geboortedorp Udenhout, 2020.  
Maartje links, Lieke rechts.



Op de bruilof van Lieke, 2011.



Vijfjarige verjaardag van zowel Lieke (links) als Maartje op de kleuterschool, 1985.



Proosten op hun veertigste verjaardag.

### Toen ik haar voor het eerst zag, dacht ik...

Maartje: “Ha, geen idee! Onze moeders kenden elkaar al van de zwangerschapsgym, dus we kennen elkaar vanaf onze geboorte.”

Lieke: “Als kleuter kwamen we bij elkaar in de klas. Samen met nog vier meiden vormden we een hechte vriendinnengroep.”

Maartje: “Doordat ik een jaar langer kleuterde, zat Lieke vanaf groep drie een klas hoger. Totdat ze groep zeven moest overdoen, toen zaten we weer bij elkaar in de klas.”

Lieke: “Met de andere vier meiden zijn we ook nog steeds goede vriendinnen.”

### Sweet memories

Lieke: “Omdat we allebei op 5 oktober 1979 geboren zijn, vierden we als kind altijd onze verjaardagen samen in de klas.”

Maartje: “Dan mochten we op tafel staan met een grote verjaardagsmuts op.”

Lieke: “Vonden we eng, maar samen durfden we het wel.”

Maartje: “Eenmaal volwassen vierden

we onze verjaardagen nog steeds vaak samen. Zo organiseerden we voor onze veertigste verjaardag een luxe diner voor onze familie en vriendinnen.”

Lieke: “Dat was echt een heel leuke avond.”

### Toen wist ik: op jou kan ik bouwen

Maartje: “Dat wisten we altijd wel, maar toen ik zes jaar geleden ging scheiden, kon ik rekenen op Liekes onvoorwaardelijke steun.”

Lieke: “Ja, dat was een moeilijke tijd

voor Maartje, dus natuurlijk was ik er voor haar.”

Maartje: “De eerste twee jaar na mijn scheiding heb ik voor mijn gevoel alleen maar gehuild. Ik wilde mijn vriendinnen er niet de hele tijd mee opzadelen, ze zeiden er overigens nooit iets over. Maar vooral Lieke stond dag en nacht voor me klaar. Ik hoefde haar maar te bellen en ze kwam meteen.”

Lieke: “Voor mij was het niet meer dan logisch dat ik Maartje steunde. En andersom is zij er ook altijd voor mij geweest. Momenteel spelen er bijvoorbeeld wat dingen in mijn familie en Maartje is degene met wie ik alles bespreek. Het is fijn om met haar te sparren als er weer iets gebeurt. Dan voel ik me weer net zo gesterkt als toen we kinderen waren.”

## Ja/nee

### Elkaar álles vertellen

Lieke: “Ja. Aan Maartje vertel ik echt alles. Als er iets gebeurt, zegt mijn man vaak: ‘Maartje weet het vast al?’ Dan hoef ik eigenlijk geen antwoord te geven.”

### Samen op vakantie

Maartje: “Zeker. We houden van de zon en het strand, dus zolang we naar een zonnige bestemming gaan, zijn wij blij.”

### Ruzie

Lieke: “Als we al eens een meningsverschil hebben, praten we daar gewoon over. We kennen elkaar al zó lang, ruzie is niks voor ons.”

wijntje mee met Lieke, maar dat kon natuurlijk niet.”

Lieke: “Het was al heel fijn dat Maartje er was. Zonder haar zou mijn bruiloft niet hetzelfde zijn geweest.”

### Dit waardeer ik in haar

Lieke: “Maartje is heel modieus

Flore mijn Fiene wijs gemaakt dat ze concealer van Lieke mag dragen op school. Fiene kwam meteen verhaal bij mij halen waarom zij dat niet mocht. Toen dacht ik al: dit mag ze volgens mij echt niet van Lieke. En inderdaad, diezelfde avond stuurde Flore mij een berichtje dat ze gelogen had tegen Fiene. En dat ze er spijt van had. Dat vond ik heel lief en eerlijk.”

Lieke: “Ik hoorde het later van Maartje en we moesten er samen om lachen. Maar voor ons was het ook hét bewijs dat onze kinderen zich op hun gemak voelen bij ons. Net als wij vroeger groeien ze met elkaar op.”

### We zien elkaar...

Lieke: “Een paar keer per week.”

Maartje: “We padellen en wandelen samen.”



Uitnodiging voor hun veertigste verjaardag, 2019.

‘Tijdens mijn scheiding stond Lieke dag en nacht voor mij klaar’



Tijdens het feest voor hun veertigste verjaardag.



Samen naar een festival, 2018.

### Mooi moment samen

Maartje: “De doop van onze kinderen in 2012. Samen met nog een vriendin lieten Lieke en ik onze zonen en dochter dopen in de kerk. Dat was een heel bijzondere dag.”

Lieke: “Waar ik ook mooie herinneringen aan heb: mijn bruiloft in 2011. Maartje was hoogzwanger en ik was net bevallen. Maartje deed mijn make-up en zorgde ervoor dat ik er de hele dag stralend uitzag.”

Maartje: “Ergens baalde ik wel, want het liefst dronk ik ook een

en geeft me vaak kledingtips, bijvoorbeeld als ik een feestje heb. En ook tips voor mijn make-up. Zo lief vind ik dat.”

Maartje: “Lieke is echt een doener. Als er iets moet gebeuren, is zij de eerste die met een plan van aanpak komt.”

Lieke: “Mijn kinderen zijn ook gek op Maartje. Ze bespreken soms dingen met haar waar ik niks van weet.”

Maartje: “Klopt, laatst nog. Onze meiden hadden met elkaar gespeeld en blijkbaar had Liekes dochter

Lieke: “En in het weekend borrelen we graag. Onze mannen kunnen het goed vinden met elkaar, dus dat is altijd gezellig.” ♥

## MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?

Willen jullie meedoen? Op [Vriendin.nl](http://Vriendin.nl) zoek je op 'hartsvriendinnen', daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.